

COVID-19: STRATEGIA DI PROTEZIONE SILVIVA

Versione: 25 maggio 2021

Dal 19 aprile 2021 è di nuovo permesso l'insegnamento in presenza nella formazione continua. Nel [comunicato stampa del 14 aprile](#) il Consiglio federale afferma che:

«Con determinate restrizioni, l'insegnamento presenziale è di nuovo consentito anche al di fuori della scuola dell'obbligo e del livello secondario II, cioè in particolare nelle scuole universitarie e nei corsi per adulti. La partecipazione è limitata a 50 persone e a un terzo della capienza dei locali e vanno rispettati l'obbligo della mascherina e del distanziamento.»

[L'ordinanza Covid](#) è stata adattata di conseguenza:

«Art. 6d Disposizioni particolari per gli istituti di formazione

1 Alle manifestazioni negli istituti di formazione si applica quanto segue:

- a. le attività presenziali con più di 50 persone sono vietate;
- b. può essere utilizzato al massimo un terzo della capienza dei locali in cui si svolgono le manifestazioni.

2 Le restrizioni di cui al capoverso 1 non si applicano:

- a. alle scuole dell'obbligo e alle scuole del livello secondario II, compresi i per-tinenti esami;
- b. alle seguenti attività se per il loro svolgimento è richiesta la presenza sul posto:
 1. le attività didattiche che sono una componente indispensabile di un corso di formazione,
 2. gli esami svolti nel quadro di cicli di formazione, nell'ambito della formazione professionale superiore o per conseguire un attestato ufficiale.

3 Per le attività presenziali al di fuori della scuola dell'obbligo vige l'obbligo di portare una mascherina facciale. Quest'obbligo non si applica:

- a. alle persone di cui all'articolo 3b capoverso 2 lettera b;
- b. alle situazioni in cui portare la mascherina complica notevolmente lo svolgimento della lezione.»

[Ordinanza Covid-19, 19.6.2020 \(stato 14 aprile 2021\)](#)

[Ordinanza Covid-19, modificata \(stato 14 aprile 2021\)](#)

[Rapporto esplicativo \(stato 12 aprile 2021\)](#)

La Fondazione SILVIVA è un'organizzazione privata di formazione continua che offre un grande numero di corsi legati al tema dell'«imparare con e nella natura»:

<https://www.silviva-it.ch/formazione/> Di norma i nostri corsi hanno luogo all'aperto.

Regole di base

La strategia di protezione della Fondazione SILVIVA è stata elaborata allo scopo di garantire il rispetto delle disposizioni indicate qui di seguito. Per ogni singola disposizione, la strategia di protezione prevede misure sufficienti e appropriate. I formatori e le formatrici sono responsabili della scelta e dell'applicazione delle misure.

- 1. L'insegnamento in presenza è possibile all'aperto con gruppi di massimo 50 persone, all'interno fino a 1/3 della capacità dei locali rispettivamente 50 persone.**
- 2. Tutte le persone presenti si lavano regolarmente le mani.**
- 3. Tutte le persone rispettano la distanza sociale di 1,5 metri.**
- 4. Tutte le persone presenti indossano una mascherina di protezione.**
- 5. Pulizia regolare e appropriata di superfici e oggetti dopo il loro uso, in particolare se sono stati toccati da più persone.**
- 6. È obbligatorio consumare pasti e bevande stando seduti.**
- 7. Protezione adeguata delle persone particolarmente vulnerabili.**
- 8. I partecipanti che presentano sintomi di malattia vengono mandati a casa e invitati a praticare l'(auto)isolamento in base alle direttive dell'UFSP.**
- 9. Considerazione degli aspetti specifici della situazione sul posto, al fine di garantire la protezione.**
- 10. Informazione dei partecipanti in merito alle disposizioni e alle misure.**
- 11. Applicazione delle disposizioni nell'organizzazione, per permettere di mettere in pratica e adeguare in modo efficiente le misure di protezione.**

Inoltre è importante che i/le partecipanti ai nostri corsi si sentano a loro agio.

MISURE DA APPLICARE DURANTE I CORSI SILVIVA

1. Numero di partecipanti

Misure

All'aperto: numero massimo di partecipanti limitato a 50.

Nella sede del corso (all'interno): Se nelle sale e nella sede del corso i partecipanti sono seduti e viene rispettata la distanza sociale di 1,5 metri, la limitazione della capacità dei locali di 1/3 è soddisfatta.

Nei corsi in cui i partecipanti si muovono liberamente nella stanza, ci devono essere 10 m² per partecipante. Per le camere più piccole di 30 m², si applica una superficie minima di 6 m² per persona.

In caso di pernottamento cerchiamo di offrire camere singole e dove questo non è possibile cerchiamo di organizzare delle alternative (campeggio, camper, ecc.).

2. Igiene delle mani

Anche all'aperto, tutte le persone si lavano regolarmente le mani.

Misure

Pulizia delle mani:

dopo ogni contatto stretto con altre persone o quando si usano oggetti in comune, dopo essere stati al WC e quando si toccano generi alimentari.

Per i corsi svolti all'aria aperta: i partecipanti portano il proprio disinfettante.

Per i corsi svolti in sede:

- presso la sede di corso vengono messi a disposizione acqua, sapone e disinfettante.
- All'entrata, nei locali di pausa e di permanenza come pure nei locali di corso viene messo a disposizione disinfettante o una possibilità per lavarsi le mani.
- Il personale attivo in cucina si lava o si disinfetta le mani dopo aver rigovernato e prima di toccare stoviglie pulite o generi alimentari.

3. Rispetto delle distanze sociali

I collaboratori e altre persone adulte rispettano la distanza sociale di 1,5 metri.

Misure

I corsi SILVIVA si svolgono in prevalenza all'esterno: nella situazione attuale ciò rappresenta un ulteriore vantaggio, poiché pare che all'aria aperta il pericolo di contagio sia molto più contenuto. Nel limite del possibile, anche le parti di corso previste in aula si terranno all'esterno.

Se possibile, tralasciare le attività che richiedono un contatto stretto/prolungato con altre persone.

Strutturare generosamente gli spazi previsti per le pause, sia all'interno che all'esterno.

Mantenere le distanze anche durante gli spostamenti da un luogo all'altro.

La struttura del corso (in particolare la scelta dei metodi) viene adeguata in modo da permettere il rispetto delle regole di distanziamento sociale. Ecco alcuni possibili spunti:

- Disporre le possibilità di sedersi a una distanza di 1,5 m l'una dall'altra: anziché costruire un nido d'aquila, i PT creano un posto a sedere trasportabile con materiali raccolti in natura.
- Avvalersi di pezzi di fune, bastoni o altro materiale appropriato per sensibilizzare i PT al rispetto della distanza sociale di 1,5 metri.

- Ognuno porta un piccolo telo su cui lavorare e presentare la propria attività. Optare per il metodo di presentazione del «carosello» (ossia: girare in senso orario attorno ai teli per osservare quanto presentato).
- Mantenere le distanze mentre si cucina.
- Lavorare maggiormente con gruppi dimezzati, mass. 10 PT per formatore/trice.
- Assegnare un maggior numero di compiti individuali o da risolvere in piccoli gruppi.
- Svolgere le riunioni plenarie chiedendo ai PT di disporsi lungo una linea oppure dandosi la schiena.

Per i corsi in sede:

- Per permettere il rispetto delle distanze sociali previste, il numero di partecipanti verrà ridotto in base agli spazi disponibili nei locali di corso e di gruppo.
- Organizzare turni per l'uso dei bagni (anche le pause, se necessario, si svolgono a turni, in modo da permettere il rispetto delle distanze sociali pure nei locali di pausa e nei bagni).
- Cartelli/indicazioni sul pavimento per disciplinare le distanze durante le code al WC e per ritirare i pasti.
- Disporre le sedie nel locale pasti e nel locale dei corsi in modo tale da rispettare la distanza di 1,5 metri oppure mangiare a turni o all'aperto.

Attività dove è impossibile mantenere la distanza di 1,5 metri

Garantire comunque la protezione, tenendo in considerazione gli aspetti specifici delle attività e delle situazioni di lavoro.

Misure

Situazioni in cui la distanza è al di sotto di 1,5 m sono in linea di massima da evitare, o da mantenere per brevi momenti.

Altrimenti si applicano le regole definite nel resto del concetto di protezione:

- La possibilità di disinfettare le mani è disponibile: per l'uso all'esterno i PT portano il proprio disinfettante, mentre nei locali di corso e negli spazi interni, il disinfettante viene messo a disposizione.
- Tutte le persone presenti indossano una mascherina di protezione (vedi sotto)

4. Durante i corsi si indossano mascherine di protezione

È possibile che durante i corsi ci siano contatti ravvicinati.

Misure

I partecipanti sono informati per iscritto prima del corso che è obbligatorio indossare una mascherina di protezione (anche all'esterno!).

L'indossare una mascherina di protezione è particolarmente importante negli spazi chiusi:

- quando ci si sposta o ci si trattiene nelle stanze e nei corridoi
- al buffet
- nei momenti teorici all'interno

La mascherina di protezione può essere tolta solo:

- mangiando o bevendo (solo da seduti, cfr. punto 7)
- lavandosi i denti o facendo una doccia
- nelle stanze per dormire

Per i responsabili di corso:

- Tutti i responsabili di corso indossano una mascherina.
- L'autoprotezione è parte integrante delle decisioni prese in comune e questa deve pertanto essere accettata e messa in pratica.

5. Liste di presenza

Sarà allestito un elenco delle persone presenti che sarà inoltrato alle autorità cantonali competenti del tracciamento dei contatti.

Misure

Poiché durante un corso EAN si possono verificare contatti stretti, SILVIVA allestisce un elenco delle presenze e inoltrerà i dati di contatto di tutti i partecipanti presenti alle rispettive autorità cantonali, nel caso in cui entro 14 giorni dalla fine del corso emerga un caso COVID-19 tra i partecipanti. I PT sono informati di questa misura al momento di ricevere l'invito al corso.

6. Pulizia

Pulizia regolare e appropriata di superfici e oggetti dopo il loro uso, in particolare se questi sono stati toccati da più persone.

Misure

Durante i pasti consumati all'aperto: tutti gli interessati usano le proprie posate, stoviglie e coltellini tascabili.

Gli utensili usati in comune vengono lavati con acqua e sapone o disinfettati dopo ogni utilizzo.

Il materiale fornito ai partecipanti deve essere lavato con acqua e sapone o disinfettato nel limite delle possibilità una volta riconsegnato oppure essere riutilizzato soltanto a distanza di 2 giorni («quarantena del materiale»).

Presso la sede di corso

- Tavoli, sedie, materiale riutilizzabile (p. es. pennarelli per la flipchart), maniglie, pulsanti dell'ascensore, corrimano e altri oggetti che sono spesso toccati da più persone devono essere puliti regolarmente e se possibile disinfettati.
- Tutti i locali vengono arieggiati abbondantemente e a cadenza regolare.

Cucina

- Prima di usare la macchina del caffè disinfettarsi le mani (il disinfettante viene messo a disposizione).
- Posate e stoviglie vanno lavati possibilmente in lavastoviglie (e non manualmente): i cicli di lavaggio hanno temperature superiori ai 60° C.

Utilizzo dei bagni, rifiuti, pulizia

- WC: WC, lavandini e docce vengono assegnati. Ogni partecipante deve pulire rapidamente quanto usato, incluse le maniglie che ha toccato. Il materiale di pulizia viene messo a disposizione.
- I cestini aperti vengono vuotati più volte al giorno. Proposta: ogni PT si porta dei sacchetti di plastica per i propri rifiuti (soprattutto per i fazzoletti di carta), prima di gettarli nel cestino comune.
- I sacchi dei rifiuti non si comprimono.
- Per i lavori di pulizia si impiegano preferibilmente panni monouso. Se si usano panni in stoffa, questi devono essere cambiati regolarmente, almeno due volte al giorno.

7. È possibile consumare cibo e bevande solo stando seduti

Misure

Come nelle strutture della ristorazione, vige l'obbligo di consumare cibo e bevande solo stando seduti.

8. Persone particolarmente vulnerabili

Misure

Alle persone particolarmente vulnerabili consigliamo di non partecipare al corso, poiché i contatti ravvicinati non si possono escludere. Detto questo, la scelta spetta alla persona interessata.

9. Malati COVID-19 durante i corsi

Misure

Persone sintomatiche

- Le persone che presentano sintomi vengono immediatamente rimandate a casa (se possibile senza essere accompagnate).
- Sulla via del rientro a casa proteggono sé stesse e gli altri indossando una mascherina igienica.
- Se è necessario un accompagnamento: mantenere le distanze e indossare mascherine igieniche.

Persone guarite dal COVID-19

- I partecipanti con un'infezione comprovata di coronavirus, possono partecipare a una formazione continua unicamente due settimane dopo aver superato la malattia.
- I formatori / le formatrici con un'infezione comprovata di coronavirus, possono rientrare in contatto con partecipanti e collaboratori unicamente due settimane dopo aver superato la malattia.
- Per i formatori / le formatrici ammalati si cerca nel limite delle possibilità un/una sostituto/a.

10. Situazioni particolari

Garantire la protezione, tenendo in considerazione gli aspetti specifici dell'attività e della situazione lavorativa.

Misure

Viaggio/viaggi condivisi: i partecipanti viaggiano individualmente e sono responsabili dell'organizzazione dei propri spostamenti. Per i viaggi con i mezzi di trasporto pubblici valgono le direttive emanate dalla Confederazione, mentre a chi viaggia in auto, sconsigliamo i viaggi condivisi con altre persone. Durante i corsi non utilizziamo l'auto: gli spostamenti avvengono a piedi.

Benvenuto e congedo: manteniamo le distanze, rinunciamo alle strette di mano ed evitiamo i rituali che prevedono un contatto corporeo.

Vitto: per i corsi di una giornata, portare di preferenza il proprio pranzo.

Nella sede di corso con cuoco/a: per tutti i pasti, prepariamo un buffet. Prima di servirsi, ogni partecipante si disinfetta le mani. Ciò vale anche in caso di utilizzo della macchina da caffè. Il disinfettante viene messo a disposizione.

Tavolo con libri: presenza di disinfettante e rispetto delle distanze oppure rinunciare a questa proposta.

Prestito e consegna di materiale: se possibile in modalità autonoma, presentare il materiale nel rispetto delle distanze. Utilizzare soltanto il materiale indispensabile o rinunciarvi.

Quando **la cucina sul fuoco** è parte irrinunciabile del corso, allora vale quanto segue:

- L'igiene delle mani deve essere rigorosamente osservata!
- Le mascherine protettive devono essere indossate durante la preparazione del cibo e quando lo si serve.
- Un massimo di 3 partecipanti per focolare.
- Il materiale non sarà condiviso o scambiato tra i gruppi.
- Ogni partecipante porta le proprie stoviglie e posate.
- Evitare il cibo crudo o ogni partecipante lo prepara da solo.
- Le piante che sono state assaggiate o annusate durante la raccolta vengono restituite alla natura e non utilizzate per cucinare.

- Durante i pasti è obbligatorio stare seduti e rispettare la distanza sociale.

11. Informazione

Informare i collaboratori e tutte le persone interessate in merito alle disposizioni e alle misure da applicare. Mandare a casa le persone che presentano sintomi della malattia e istruirle al riguardo.

Misure

- I partecipanti sono informati per iscritto in merito alle principali misure prima di iniziare il corso.
- I formatori e le formatrici informano oralmente sulla strategia di protezione all'inizio del corso e durante il suo svolgimento, in base alle necessità.

Presso la sede di corso:

- Appendere in modo ben visibile la strategia di protezione e il volantino dell'UFSP.

12. Gestione

Applicazione delle disposizioni a livello di gestione, per permettere di mettere in pratica e adeguare in modo efficiente le misure di protezione. Protezione adeguata delle persone particolarmente vulnerabili.

Misure

Invio di una lettera informativa a tutti i collaboratori e a tutte le collaboratrici: presentazione della strategia di protezione e indicazioni su come applicarla nella prassi.

Per i formatori e le formatrici:

- La strategia di protezione e la sua gestione vengono comunicate tramite e-mail.
- Se necessario, contattare la direzione del corso per telefono/zoom o altri mezzi di comunicazione digitali.
- I formatori confermano per iscritto di essere a conoscenza della strategia di protezione.

Accertarsi della presenza di sostituti, al fine di poter svolgere il corso anche se il formatore incaricato dovesse ammalarsi (in particolare per quei corsi in cui sono previsti due gruppi con numero di partecipanti ridotto, p. es. i corsi del CAS con 24 PT).

Ulteriori misure di protezione

Misure

Consigliamo a tutti i partecipanti di fare un test rapido prima di partecipare al corso.

Allegati

Allegato

Modulo di testo per l'invito (da adeguare al rispettivo corso):

COVID-19: misure di protezione

Grazie agli allentamenti stabiliti, siamo lieti di poter svolgere il corso nonostante il rischio COVID-19. Basandoci sulla nostra strategia di protezione, durante il corso applicheremo diverse misure. Per garantire la loro efficacia vi invitiamo gentilmente a collaborare rispettando le seguenti regole comportamentali:

- Lavatevi regolarmente le mani, sia all'interno che all'aria aperta, con acqua e sapone o disinfettante. Vi preghiamo di portare il vostro disinfettante personale per le attività all'aria aperta.

- Quando possibile, mantenete sempre 1,5 metri di distanza dagli altri partecipanti, dai formatori e dalle formatrici nonché dal cuoco o dalla cuoca.
- Indossate una mascherina di protezione all'interno e all'esterno. Vi preghiamo di portare la/le vostra/e mascherina/e.
- Consigliamo di fare un test antigenico rapido o un test antigenico autodiagnostico prima di partecipare al corso.
- Non è possibile partecipare al corso se presentate singoli sintomi compatibili con il COVID-19, avete avuto contatto con una persona ammalata o siete guariti dal COVID-19 meno di 2 settimane fa. Se ciò dovesse essere il vostro caso, vi preghiamo di contattare tempestivamente SILVIVA: info@silviva.ch o +41 44 291 21 91
- Le persone che appartengono a un gruppo a rischio devono valutare autonomamente se la loro partecipazione è ragionevole. Desideriamo sottolineare che durante lo svolgimento di un corso EAN non possiamo escludere un contatto più stretto.

Se dovesse essere appurato un caso di COVID-19 tra i partecipanti, SILVIVA è tenuta per legge a inoltrare i dati di contatto di tutti i partecipanti presenti all'autorità cantonale competente fino a 14 giorni dopo la fine del corso. Con la vostra partecipazione al corso, vi dichiarate d'accordo con la procedura.

Conclusione

Il presente documento è stato elaborato sulla base della strategia di protezione di ERBINAT:

Sì No

Il presente documento è stato consegnato e spiegato a tutti i collaboratori e a tutte le collaboratrici.

Persona responsabile, firma e data: 25 maggio 2021



Raffaele Pellegrino, capo progetto Ticino