

Sentiero luminoso nel bosco scuro

Un sentiero illuminato da fiaccole ci conduce attraverso il bosco scuro e misterioso.

Partendo dal focolare, illuminare un sentiero con fiaccole (o candeline) che dapprima ci conduce nel bosco scuro per poi tornare verso il punto di partenza. Le fiaccole sono disposte a una distanza di 20–30 metri l'una dall'altra, di modo che la fonte luminosa successiva risulti sempre visibile. Tra le fiaccole, soprattutto quando l'attività viene svolta con un pubblico adulto, possono esservi intere sezioni di percorso completamente immerse nel buio. La durata del percorso dovrebbe comportare all'incirca 15–20 minuti, considerando un ritmo di camminata lento e con brevi soste a ogni fiaccola. Il percorso deve essere concepito in maniera tale da non udire pressoché alcun rumore proveniente dal focolare o altri tipici segni di presenza umana. Indichiamo qui di seguito alcune idee su come percorrere il sentiero illuminato.

Viaggio luminoso

Nel corso della serata ogni partecipante è invitato ad allontanarsi dal gruppo attorno al fuoco e percorrere il sentiero in solitaria. La distanza tra una persona e quella successiva è di almeno 5 minuti. Occorre fermarsi brevemente ad ogni fiaccola. La suggestiva atmosfera di essere immersi da soli nel mezzo del bosco, il cambiamento tra zone illuminate e in ombra, i suoni della notte e le «creature del bosco» che si intravedono tra le luci tremolanti devono poter essere vissuti in modo intenso e privo di distrazioni. Quando tutti hanno terminato il percorso, può avvenire un eventuale scambio di impressioni. Nessuno è obbligato a percorrere il sentiero da solo se non se la sente.

Cammin narrando

Presso ogni fiaccola si trova parte di una storia o un testo pertinente al bosco o semplicemente incentrato sulla relazione uomo-natura. Percorrendo il sentiero si leggono le singole parti del racconto fino a raggiungere l'ultima fiaccola, dove la storia si conclude. Si può percorrere il sentiero da soli o a coppie.



SE, SM, SMS, AD



6–20



60 minuti



Fiaccole, candeline, candele, materiale supplementare a seconda della variante scelta

Suggerimenti

Un sentiero luminoso nel bosco invernale innevato è oltremodo suggestivo.

Una buona conoscenza dei partecipanti costituisce un vantaggio per poter stimare quali siano le attività più idonee. In genere, sono possibili diverse varianti che spaziano dal percorso in solitaria senza fonte luminosa all'esperienza di gruppo in un contesto illuminato. I limiti sono variabili e non dipendono forzatamente dall'età.

Il posizionamento delle fiaccole va controllato dall'animatore al fine di evitare il pericolo d'incendio.

Spirale di luci

Al termine del percorso le luci sono disposte in modo da creare una spirale sempre più stretta, ma percorribile a piedi. L'effetto è particolarmente affascinante se la spirale è riconoscibile già da lontano (idealmente dall'alto). Se poste nella neve, le luci sprigionano un effetto ancora più suggestivo.

Varianti

In questa variante i gruppi si creano a vicenda un percorso luminoso. Lungo il sentiero sono previste attività speciali. A tale scopo è necessario compiere lavori preliminari alla luce del giorno. Nella fase di pianificazione, il gruppo dovrebbe porsi le seguenti domande: il sentiero va percorso individualmente o in gruppo? A quali attività si partecipa durante il tragitto? Successivamente si abbinano vari elementi che al buio hanno un buon effetto, p. es. suoni, rumori, fonti luminose, persone in movimento o oggetti illuminati. Ogni gruppo si dedica alla pianificazione delle singole attività. Il loro numero dipende dal tempo a disposizione. Durante la fase di preparazione i gruppi lavorano in maniera autonoma; l'animatore resta a disposizione per consigli e assistenza.

Le singole attività sono esercitate alla luce diurna e si cerca uno spazio idoneo alle azioni e al percorso previsti. Successivamente si dispongono le fiaccole in modo che alla sera bisogna solo accenderle.

